

Das Kochduell

R8a gegen R8c An die Herde, fertig, los!

Das war der Startschuss für zehn Schüler und Schülerinnen der AMS, die am AOK-Kochduell im Rahmen des Projekts „Schule macht Zeitung“ teilnahmen.

Fünf Schüler der R8a kochten in der AOK-Lehrküche in Lör-rach gegen fünf Schüler der R8c. Beide Teams hatten 45 Minuten Zeit, ihre kulinarischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen. Das Rezept bekamen sie erst kurz vor dem Startschuss von den Ernährungsexperten der AOK.

Ausgewählt wurde das Rezept nach den Kriterien „Gesund und schmackhaft für jeden“, also das Menü: Spaghetti mit Tomatensoße und zur Nachspeise Obstsalat mit Zimtjoghurt.

Begleitet wurden die Gruppen von den jeweiligen Klassenlehrerinnen, die Ernährungsexperten achteten auf die Hygiene und die Arbeitsaufteilung.



Sobald das Essen angerichtet war, trafen auch die Jurymitglieder ein, weitere fünf Schüler beider Klassen, die Geschmack und Optik des Menüs bewerten sollten. Das Ergebnis: Gleichstand!!! Im Geschmack lag die R8c vorne, die R8a dagegen punktete mit ihrer Ordnung und Aufteilung der verschiedenen Jobs während des Kochens.



Als Gewinn erhielt jeder teilnehmende Schüler einen Kinogutschein.

Also, wie ihr seht, hat sich dieses Kochduell für alle Teilnehmer richtig gelohnt. Damit ihr die Rezepte auch nachkochen und so euer eigenes Kochduell-vielleicht gegen die Mama-veranstalten könnt, haben wir sie weiter hinten für euch aufgeschrieben.

Viel Spaß damit

